孩子“高冷” 如何使他合群？

有的孩子话不多说，总板着一张脸，一副“高冷”范儿，其实很可能是孤僻性格使然。此性格阻碍孩子的正常交际，还可能致使其自闭，影响心理健康。对此，家长要及时矫正孩子的孤僻行为，让他们开朗起来。

**1.孩子性格孤僻的表现**

  孩子太胆小，在幼儿园总是一个人待在角落里，不合群，不愿意与其他小朋友一起玩耍，甚至和别的孩子出现矛盾，无法和睦相处，这就是孩子性格冷漠孤僻的表现。这对孩子的成长十分不利，可致孩子发生社交障碍，使其性格冷漠，甚至出现仇视等心理扭曲情况。家长们需要及时矫正孩子的心理异常行为，进行积极正确引导，让孩子慢慢开朗起来。

**2.了解孩子孤僻的缘由**

  父母们需要走进孩子的心里，或者是反思自己，了解孩子孤僻的原因，看看是由于家庭因素还是外界因素导致此种情况。如果孩子处于单亲家庭的话，或家长对孩子非常冷漠，亦或家庭纷争不断的话，孩子性格容易变得孤僻。还有一种情况，如果家长过于骄纵孩子，孩子容易凡事以自我为中心，因此不受其他小朋友的欢迎，这也会导致孩子孤僻不合群。另外如果孩子遭受刺激或惊吓，很可能留下心理阴影，家长需及时帮助孩子排解消极情绪，使其尽快恢复正常。

**3.经常和孩子交流**

  亲子之间应多交流，家长要和孩子做朋友，这样孩子才愿意把心里话讲给父母听。一旦他们遇到问题和麻烦的时候，也会主动向父母求助。家长便能准确把握孩子的心理，及时进行疏导，帮助他们变得阳光开朗。

**4.多带孩子外出玩耍**

  父母们需要经常带孩子参加集体活动，或者是带着孩子出门远游。这样的经历可使孩子视野开阔，利于释放心灵，也能促使融入新的环境，参与到集体生活中来，自然不再封闭自己。另外家长们要营造一个和睦的家庭环境，让孩子无忧无虑的长大，如此孩子自然活泼开朗。